

GUIA DA SAÚDE

2017.

Secretaria Municipal de Saúde

São João Nepomuceno/MG

1ª edição – 2017: exemplares

Elaboração, distribuição e informações

Secretaria Municipal de Saúde

Praça Sinfrônio Cardoso, s/n, 1º andar – sala 06

CEP. 36680-000 São João Nepomuceno/MG

Tel. 32 3261 1850

Email. saude@sjnepomuceno.mg.gov.gov

Finalidade

“...divulgar e informar à população as ações e serviços na área de saúde, visando assegurar o acesso e a orientação dos usuários do sistema aos locais próprios de atendimento.”

São João Nepomuceno

- População: 26.538 habitantes (estimativa IBGE/2017)
- Área: 407,427 km²
- Limites: Descoberto ao Norte, Rochedo de Minas, Bicas e Maripá de Minas ao sul, Leopoldina e Argirita ao leste e Rio Novo e Goianá a oeste.
- Distritos: Itui, Taruaçu, Roça Grande e Carlos Alves
- Comunidades: Cafés, Araci, Machado, Brauna, Lima Géó, Vargem Grande e Cruzeiro
- Bairros: Caxangá, Centenário, Três Marias, Shangri-lá, Novo Horizonte, Industrial, São Cristovão, Bela Vista I, Bela Vista II, Avenida, Cidade Nova, Dona Lalá, Chácara dos Palmares, São José, Centro, Santo Antônio, São Sebastião, Matriz, Santa Terezinha, Santa Rita, José Maria Fam, Vale do Sol, Bosque dos Eucaliptos, Alto dos Pinheiros, Vale dos Ipês, Liberdade, Jardim Bom Clima, Vivendas do Barão, Santa Fé

Economia

- Atividade agropecuária, industrial
(vestuário, alimentício e têxtil)

Infraestrutura

- 95% de domicílios com abastecimento de água e rede de esgoto encanada
- 5% de domicílios com fontes alternativas – zona rural
- Coleta de lixo urbano feito pela Prefeitura
- Coleta de lixo hospitalar feito por empresa terceirizada
- Pavimentação – ruas com pedra fincadas e asfalto
- Acesso a alguns distritos e comunidades sem pavimentação

Educação

- Ensino maternal, pré escolar, fundamental, médio, superior, ensino especializado para portadores de deficiência e curso técnico
- Cultura
Museu histórico cultural, Centro Cultural, grupos de música e teatro, festas locais
- Esportes
Futebol, academias, natação, dança, xadrez, capoeira, Karatê, Jiu Jitsu, Muay Thai

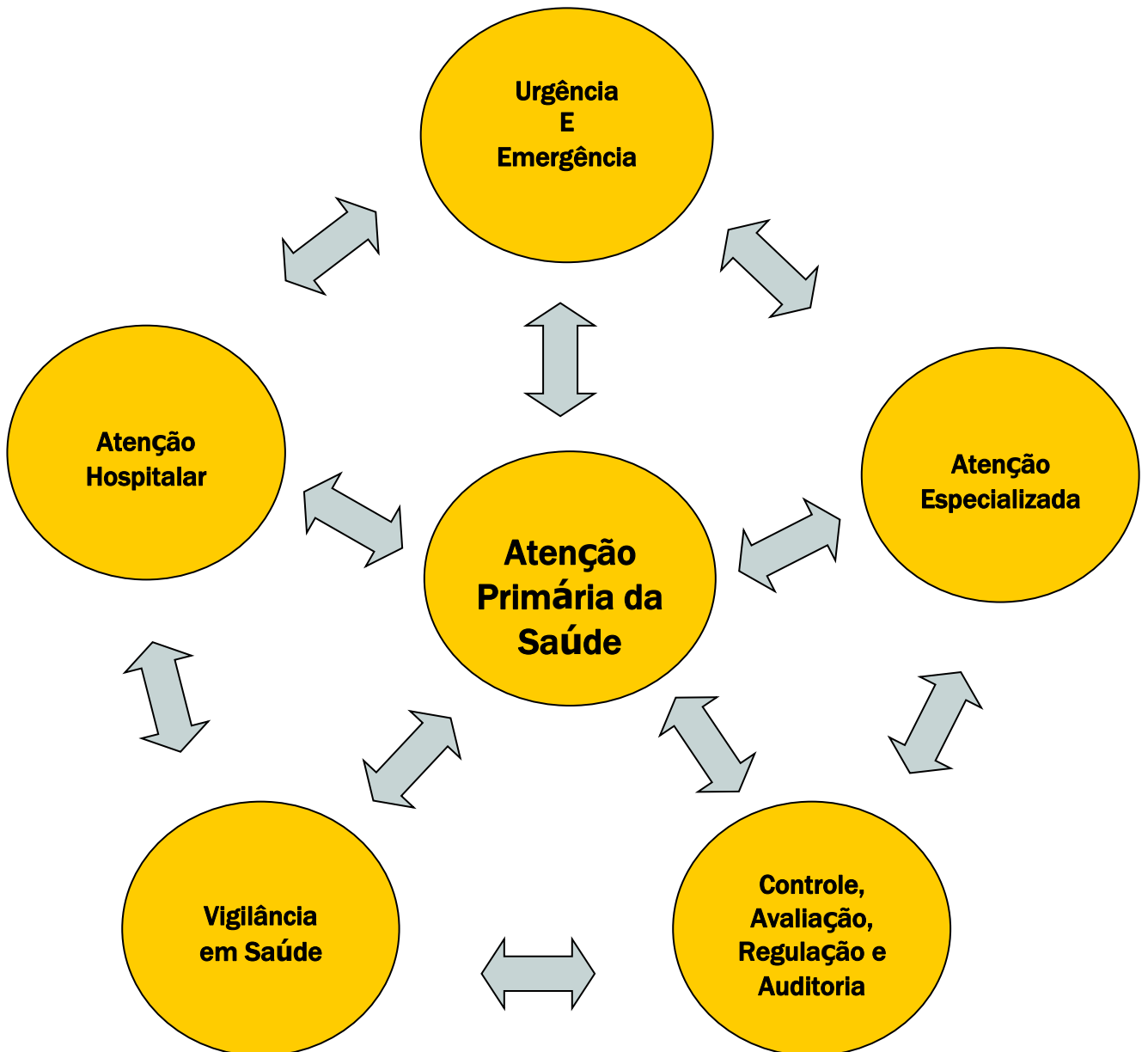
Evolução da saúde no município de São João Nepomuceno

Entre 1920 a 1929	Casa de Caridade de São João Nepomuceno
Entre 1930 a 1939	IAP - Instituto de Aposentadoria e Pensões Assistência através de ações sociais/Posto de Puericultura
Década de 40	Lar Ambrosina de Matos
Década de 50	SAMDU – Serviço de Assistência Médica Domiciliar
Década de 60	INAMPS – Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social Cia São Camilo de Lelis – hoje Associação Feminina de Combate ao Câncer – ASFECER Escola Especializada Girassol
Década de 70	Sindicato Rural – Funrural Plantão Médico no Hospital São João
Década de 80	Construção do Postos de Saúde, reforma no Centro de Saúde – hoje Policlínica Contratações de profissionais da área da saúde
Década de 90	Implantação do SUS Assume nova gestão em saúde Adesão ao Conselho Municipal de Saúde, Consórcio Intermunicipal de Saúde, Estratégia de Saúde da Família e ao Programa de Agentes Comunitários de Saúde
A partir de 2000	Reforma e ampliação da Policlínica Construção do Centro de Saúde Adesão aos Programas do Ministério da Saúde de acordo com as metas estabelecidas Adesão as Redes de Atenção Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Vigilância em Saúde – Epidemiológica, Ambiental, Saúde do Trabalhador e Promoção à Saúde Adesão ao Pro-Hosp, Rede de Urgência e Emergência e SAMU.

São João Nepomuceno

Redes de Atenção

(Rede de serviços interligados entre as unidades de saúde)



São João Nepomuceno
ATENÇÃO PRIMÁRIA

05 Equipes de Saúde da Família

02 Postos de Saúde

02 Consultórios Odontológicos

01 Centro de Atenção a Saúde da Mulher

01 Farmácia Municipal

Atendimentos

- Saúde da Mulher
- Saúde do Homem
- Saúde da Criança
- Saúde do Idoso
- Hipertensos e Diabéticos
- Gestantes

Serviços

- Administração de Medicamentos
- Aferição de Pressão arterial
- Aferição de temperatura
- Atendimento de Urgência em atenção básica
- Atendimento, procedimento coletivo, educação em saúde, atividades em grupo, atividade coletivo-educativa para população geral.
- Atendimentos individuais em domicílio por médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, agentes de saúde.
- Atendimento odontológico por cirurgião dentista, técnico de saúde bucal e auxiliar de saúde bucal.
- Avaliação antropométrica
- Avaliação pé diabético
- Coleta de material citopatológico de colo de útero
- Coleta de material para exame laboratorial (teste do pezinho e toxoplasmose)
- Consulta médica e de enfermagem
- Consulta médica em atenção básica
- Curativo
- Drenagem de abscesso
- Glicemia Capilar
- Nebulização/inalação
- Retirada de corpo estranho
- Sutura simples
- Terapia de Reidratação Oral
- Teste rápido HIV/Hepatites
- Triagem oftalmológica
- Vacina

Unidade de Saúde da Família Três Marias/CAIC
Situado a Rua Salustiano Ferraz de Castro, s/ n – Três Marias
Telefone: 32 3261-2658

Horário de atendimento:

Segunda-feira a quinta-feira: 07 às 17 horas
Sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Médico
- 01 Enfermeira
- 02 Técnicos de Enfermagem
- 07 Agentes Comunitários de Saúde
- 01 Dentista
- 01 Auxiliar de Saúde Bucal
- 01 Técnico de Saúde Bucal
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais
- 01 Auxiliar Administrativo

PSF Santa Rita / Santa Terezinha
Situado a Rua do Carmo, s/ n – Santa Rita
Telefone: 32 3261-4114

Horário de atendimento:

Segunda-feira a quinta-feira: 07 às 17 horas
Sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Médico
- 01 Enfermeira
- 02 Técnicos de Enfermagem
- 08 Agentes Comunitários de Saúde
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais
- 01 Auxiliar Administrativo

Centro de Saúde Dr. Nagib Camilo Ayupe
PSF Benetti
Situado a Rua João Batista Lima, s/ n – São Cristóvão
Telefone: 32 3261-3283

Horário de atendimento:

Segunda-feira a quinta-feira: 07 às 17 horas
Sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Médico
- 02 Dentistas
- 01 Enfermeira
- 02 Técnicos de Enfermagem
- 08 Agentes Comunitários de Saúde
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais
- 01 Auxiliar Administrativo

UAPS Dr. Adil Pimenta

PSF José Maria Fam

Situado a Rua Dr. Carlos Pelegrine Rocha , s/n – José Maria Fam

Telefone: 32 3261-3254

Horário de atendimento:

Segunda-feira a quinta-feira: 07 às 17 horas

Sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Médico
- 01 Enfermeira
- 02 Técnicos de Enfermagem
- 07 Agentes Comunitários de Saúde
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais
- 01 Auxiliar Administrativo

Centro de Saúde Renato Camilo

Posto São José

Situado a Rua Antônio da Fonseca Lobão, s/n – São José

Telefone: 32 3261-4387

Horário de atendimento:

Segunda-feira a quinta-feira: 07 às 17 horas

Sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Médico Clínica Geral
- 01 Enfermeira
- 02 Auxiliares de Enfermagem
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais
- 01 Dentista

Posto de Saúde Dr. Geraldo Marinho Côrtes

POSTO CAXANGÁ

Situado a Rua Lindolfo Barbosa, s/n – Caxangá

Telefone: 32 3261-6605

Horário de atendimento:

Segunda-feira a quinta-feira: 07 às 17 horas

Sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Médico Clínica Geral
- 01 Enfermeira
- 01 Auxiliar de Enfermagem
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais
- 01 Dentista

PSF Zona Rural

Equipe:

- 01 Médico
- 01 Enfermeira
- 01 Dentista
- 01 Auxiliar de Saúde Bucal
- 01 Técnico de Saúde Bucal

Horário de atendimento das Unidades de Saúde nos distritos

*Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 16 horas
(exceto o Distrito de Taruaçu – 07 às 15:30 horas)*

Postos de Saúde – referência da Zona Rural

Posto de Saúde Joaquim Mendonça (SEDE)

*Situado a Rua Pedro Crecebene, s/n – **Roça Grande**
Telefone: 32 3257*

Equipe:

- 01 Técnico de Enfermagem
- 02 Agente Comunitário de Saúde

Unidades de Apoio

Carlos Alves

*Situado a Rua Otávio Gonçalves, s/ n
Telefone: 32 3267-5124*

Equipe:

- 01 Técnico de Enfermagem
- 01 Agente Comunitário de Saúde

Araci

*Situado a Rua Cândido Ferreira Lima, s/n
Telefone: 32 3216-2727*

Equipe:

- 01 Técnico de Enfermagem
- 02 Agente Comunitário de Saúde

Itui e Braúna

*Situado a Rua Principal e Sítio Bom Destino
Telefone: 32 3216-4256 e 32 3215-7994*

Equipe:

- 01 Técnico de Enfermagem
- 01 Agente Comunitário de Saúde

Taruaçu

*Situado a Praça da Matriz, s/ n
Telefone: 32 3267 9156*

Equipe:

- 01 Técnico de Enfermagem
- 02 Agente Comunitário de Saúde

Centro Municipal de Saúde Dr. Carlos Alves
(CEASM – Centro de Atenção a Saúde da Mulher)

Situado a Rua Dr. Carlos Pelegrine Rocha, s/n – José Maria Fam
Telefone: 32 3261-3123

Horário de Atendimento:

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 17 horas

Equipe:

- 01 Enfermeiro
- 03 Médicos Ginecologista
- 02 Técnicas de Enfermagem
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais

Atendimentos Prestados

Saúde da Mulher: Consultas de Ginecologia/Obstetrícia, Orientações a Gestantes e Puerperais, Controle de Peso, Teste rápido de Sífilis, Hepatites B e C, HIV e Consultas em Cardiologia.

Consultório de Saúde Bucal Santa Rita

Situado a Rua do Carmo, s/ n – Santa Rita
Telefone: 32 3261-4114

Horário de atendimento:

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas
Sexta-feira: 12 às 16 horas

Equipe:

- 02 Dentistas

Consultório Odontológico CEL JOSE BRAS

Situado a Escola Municipal Cel. Jose Brás

Horário de atendimento:

Terça e Quinta-feira: 07 às 11 horas e de 12:30 às 16:30 horas
Quarta-feira: 12:30 às 16:30 horas

(Na quinta-feira atendendo as crianças da Escola Estadual Judith de Mendonça e Escola Municipal Ubi Barroso Silva)

Equipe:

- 01 Dentistas
- 01 Auxiliar de Saúde Bucal

Farmácia Municipal

Situada a Rua Horacio Furtado de Mendonça, 125 – Centro

Tel. 32 3261-2372

Dispensação de medicamentos dentro da Relação Municipal de Medicamentos – REMUME para pacientes que são assistidos pelos serviços de saúde do SUS.

A Farmácia divide-se em três componentes:

- Medicamentos Básicos (Aqueles destinados à atenção primária à saúde. São adquiridos pelo governo do estado com recurso tripartite - federal, estadual e municipal - e distribuídos para os 853 municípios do estado de Minas Gerais);
- Medicamentos Estratégicos (Aqueles utilizados em doenças que configuram problemas de saúde pública, com impacto sócio-econômico importante cujo controle e tratamento tenham protocolos e normas estabelecidas, podendo-se citar a Tuberculose);
- Componente Especializado da Assistência Farmacêutica (Medicamentos utilizados em doenças raras, padronizados pelo Ministério da Saúde, cuja dispensação atende a casos específicos - Portaria Nº 2981 de 01 de dezembro de 2009, Portaria Nº 3439 de 11 de novembro de 2010 e suas atualizações).

(Relação dos medicamentos disponível na Farmácia)

Horário de Atendimento:

Segunda a sexta-feira: 08 às 14 horas

São João Nepomuceno
ATENÇÃO ESPECIALIZADA

- 01 Policlínica Microrregional
- 01 Centro de Especialidades Odontológicas – CEO
- 01 Centro de Atenção Psicossocial – CAPS I
- 01 Hospital
- 01 Laboratório de Análises Clínicas
- 01 Associação de Feminina de Prevenção e Combate ao Câncer

São João Nepomuceno

Policlinica Microrregional de Saúde

Situado a Praça Sinfrônio Cardoso, s/ n – Centro
Telefone: 32 3261-1850/3261-1940/3261-1750/3261-4067

Equipe:

- 01 Diretora
- 01 Técnico para Humanização
- 08 Médicos Especialistas
- 02 Médicos Cirurgiões
- 02 Médicos Clínicos
- 02 Médicos Pediatra
- 03 Enfermeiras
- 01 Fisioterapeuta
- 01 Fonoaudióloga
- 01 Psicologia
- 01 Assistente Social
- 05 Técnicos de Enfermagem
- 04 Auxiliares de Enfermagem
- 03 Atendentes de Saúde
- 04 Agentes Comunitários de Saúde
- 05 Auxiliar de Serviços Gerais
- 03 Auxiliar Administrativo
- 15 Motoristas

Serviços

- Aferição de Pressão arterial
- Avaliação antropométrica em crianças
- Avaliação pé diabético
- Atendimento em Fonoaudiologia
- Atendimento em Psicologia
- Coleta de material para exame laboratorial (Triagem Neonatal – Teste do Pezinho e Toxoplasmose)
- Consulta médica em atenção básica
- Consulta médica especializada
- Curativo
- Curativo domiciliar
- Fisioterapia Domiciliar
- Pequenas Cirurgias
- Eletrocardiograma
- Central de Material Esterilizado
- Glicemia Capilar
- Nebulização/inalação
- Serviço Triagem e encaminhamento para Órteses e Próteses
- Terapia de Reidratação Oral
- Imunização

Horário de atendimento:

Sala de Vacina

(Coleta de material para Teste do Pezinho e Toxoplasmose)

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 17 horas

Sala de Curativos

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas e de 13 às 15:30 horas

Aos sábados, domingos e feriados: 07 às 11 horas.

Sala de Nebulização

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas e de 13 às 15:30 horas

Pequenas Cirurgias

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas e de 13 às 15:30 horas

Fonoaudiologia

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas

Psicologia

Terça-feira: 07 às 17 horas e quarta-feira: 07 às 14 horas

Fisioterapia Domiciliar

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas

Eletrocardiograma

Segunda-feira a sexta-feira (agendamento na recepção da Policlínica)

Consultas Médica

Consulta Médica - Pediatria

Segunda, quarta e sexta-feira de 12:30 às 16 horas

Terça e quinta-feira de 8:30 às 11 horas e de 12:30 às 16 horas

Consultas Médicas – Demais Especialidades

De segunda a sexta-feira de acordo com agendamento na recepção da Policlínica
no horário de 07 às 16 horas

<u>Especialidade</u>
<u>Clinica Básica</u>
<u>Cardiologia</u>
<u>Cirurgia Geral</u>
<u>Endocrinologia</u>
<u>Ortopedia</u>
<u>Dermatologia</u>
<u>Otorrino</u>
<u>Oftalmologia</u>
<u>Urologia</u>
<u>Psiquiatria</u>

Atendimento Especializado – Enfermeiras

Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 11 horas e de 13 às 16 horas

(Saúde do Trabalhador, Notificações de Doenças, Violência Doméstica,
Notificações de Acidentes com Animais Peçonhenta e Anti-rábica)

Centro de Especialidades Odontológicas
Dra. Alcea Cardoso de Azevedo
CEO

Situado a Praça Sinfrônio Cardoso, s/ n – Centro
Telefone: 32 3261-1850/3261-1940/3261-1750
Email: odontologia@sjnepomuceno.mg.gov.br

Horário de Atendimento: Segunda-feira a sexta-feira: 07 às 16 horas

Equipe:

- 01 Diretora
- 06 Dentistas
- 03 Auxiliares de Saúde Bucal
- 01 Atendente de Saúde
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais

Atendimentos prestados:

Procedimentos em Endodontia, Periodontia, Pacientes Especiais,
Cirurgia Oral/Estomatologia e Cirurgia Buco-Maxilo

O Centro de Especialidades Odontológicas Dra. Alcea Cardoso de Azevedo - CEO presta atendimento especializado para os pacientes referenciados pela Atenção Primária do município de São João Nepomuceno e os municípios da micro São João Nepomuceno/Bicas, de acordo com pactuação realizada com os mesmos através de seus representantes e a Superintendência Regional de Saúde de Juiz de Fora.

Centro de Atenção Psicossocial
Atendimento Psicossocial – Saúde Mental
CAPS I

Situado a Rua Carlos Pelegrine Rocha, 217 – Bairro José Maria Fam
Telefone: 32 3261-4382

Horário de Atendimento:

Segunda, terça, quinta e sexta-feira de 08 às 16 horas
Quarta-feira de 13:30 às 16 horas

Equipe:

- 01 Enfermeiro
- 01 Médico Psiquiatra
- 02 Psicólogos
- 01 Técnica de Enfermagem
- 01 Auxiliar Administrativo
- 02 Auxiliar de Serviços Gerais

O Centro de Atendimento Psicossocial – CAPS Heleno de Freitas atende usuários encaminhados pela Atenção Básica, com referência/contra-referência, diagnosticados com transtorno mental grave: especialmente os transtornos orgânicos e as esquizofrenias e os transtornos decorrentes do uso de álcool e outras drogas.

**PRESTADORES DE SERVIÇOS
SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS**

O atendimento é prestado mediante autorização das
Requisições dos Exames na Secretaria Municipal de Saúde

Horário de atendimento: Segunda a sexta-feira de 07 às 16 horas

Associação de Caridade de São João Nepomuceno (Hospital São João)

Situado a Travessa Prefeito Agenor Henriques, 288 – Centro

Tel. 32 3261 1500

Atendimentos Prestados:

- Laboratório de Análises Clínicas
- Ultrassonografia
- Fisioterapia
- Radiografia (RX)

ALFALAB - Laboratório de Análises Clínicas

Situado a Rua Daniel Sarmiento, 39 – Centro

Tel. 32 3261 2327

Atendimentos Prestados:

- Laboratório de Análises Clínicas

ASFECER

Associação Feminina de Combate ao Câncer

Situado a Rua Prefeito Nagib Camilo Ayupe, 720 – Dom Bosco

Tel. 32 3261 2635

Atendimentos Prestados:

- Mamografia Bilateral

São João Nepomuceno

ATENÇÃO HOSPITALAR e URGÊNCIA/EMERGÊNCIA

Associação de Caridade de São João Nepomuceno

Hospital São João

Situado a Travessa Prefeito Agenor Henriques, 288 – Centro

Tel. 32 3261 1500

Atendimentos Prestados:

- Internações em:
 - Clínica Médica
 - Clínica Pediátrica
 - Clínica Obstétrica
 - Clínica Cirúrgica

Pronto Atendimento Médico

Situado a Rua Dr. Gouvêa, s/n – Centro

Tel. 32 3261 2178 ou 192

Atendimento de urgência / emergência

Referência Regional atendendo 12 municípios da região.

São João Nepomuceno
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Vigilância Sanitária
Vigilância Ambiental em Saúde
Vigilância Epidemiológica
Saúde do Trabalhador
Promoção em Saúde

Vigilância Sanitária

e

Vigilância Ambiental em Saúde

Situado na Rua Joaquim Murinho, 67 – 3º andar, Centro

Horário de Atendimento:

Segunda a sexta-feira: 07 às 17 horas

Equipe:

- 01 Diretor
- 02 Profissional Nível Médico
- 01 Profissional Farmacêutico

(Nomeados em Portaria Municipal delegando poderes de Fiscal Municipal)

Atendimentos Prestados:

Fiscalização nos estabelecimentos que prestam serviço de alimentação, tais como:
restaurantes, açougues, lanchonetes. Comércio, farmácia, drogarias
e demais serviços de interesses da saúde

Controle de Coleta e Análise de Amostras de Água

Vigilância Epidemiológica

Centro Municipal de Epidemiologia

Situado a Rua Alcebíades Valente, 354 – Santa Terezinha

Tel. 32 3261 6795

Email. epidemiologia@sjnepomuceno.mg.gov.br

Horário de Atendimento:

Segunda a sexta-feira: 07 às 11 horas e de 12:30 às 16:30 horas

Equipe:

- 01 Coordenador
- 19 Agentes de Combate de Endemias

Atendimentos Prestados:

- Bloqueio de Transmissão de Dengue e Chikungunya com aplicação de inseticida espacial
- Controle de Esquistossomose
- Controle de Hematófagos (Morcegos)
- Controle de Pragas Urbanas
- Controle de Triatomíneos (Chagas)
- Coprosopia para Esquistossomose e Verminoses
- Educação em Saúde e Mobilização Social
- Laboratório de Entomologia
- Profilaxia da raiva
- Visitas Domiciliares

Saúde do Trabalhador

*Situado a Praça Sinfrônio Cardoso, s/n Térreo, Centro
Sala das Enfermeiras
Tel. 32 3261 1850*

Serviços:

- Visitas regulares nas empresas
- Perfil produtivo
- Investigação de acidente em ambiente de trabalho

Promoção em Saúde

*Situado a Praça Sinfrônio Cardoso, s/n Centro
1º andar – sala 08 – Coordenação Atenção Básica
Tel. 32 3261 1850*

Serviços:

- Palestras e campanhas de promoção e prevenção da saúde

São João Nepomuceno
Secretaria Municipal de Saúde
(Controle, Avaliação, Regulação e Auditoria)

Situado a Praça Sinfrônio Cardoso, s/n - 1º andar, Centro

Tel. 32 3261-1850

Email: saúde@sjnepomuceno.mg.gov.br

Equipe:

- 02 Médicos (Supervisor Hospitalar e autorizador de AIH e APAC)
- 01 Coordenadora
- 04 Agentes Administrativo
- 04 Profissionais de Nível Fundamental para Apoio

Serviços:







- Organizar os sistemas funcionais de saúde;
- Fortalecer o comando único do gestor do SUS sobre os prestadores de serviços de saúde;
- Atuar na relação com os prestadores de serviços, na qualidade da assistência;
- Atuar periodicamente juntamente com a Vigilância Epidemiológica, na avaliação do pacto de indicadores;
- Adotar protocolos operacionais e de regulação de acesso ao usuário;
- Controlar a referência a ser realizada em outros municípios, de acordo com a programação pactuada e integrada da atenção à saúde;
- Definir a programação física - financeira por estabelecimento de saúde, observando sempre as normas vigentes;
- Processar a produção dos estabelecimentos de saúde próprios.

<i>Salas</i>	<i>Serviços</i>	<i>Horário de Funcionamento</i>
<i>01</i>	<i>Cartão Nacional do SUS Telefonista</i>	<i>07 às 12 e de 13 às 16 horas 07 às 13 horas</i>
<i>02</i>	<i>Transporte</i>	<i>07 às 11:30 e de 13 às 16:30 horas</i>
<i>03</i>	<i>CENTRAL DE MARCAÇÃO DE CONSULTAS e EXAMES Exames Laboratoriais Agendamento de Consultas Especializadas para Juiz de Fora Via SISREG (Sistema de Regulação)</i>	<i>07 às 12 e de 13 às 16 horas</i>
	<i><u>Coordenação Controle e Avaliação</u> <u>(Regulação)</u> Exames para Juiz de Fora e Belo Horizonte</i>	

06	<p>Biopsia, Cateterismo, Cintilografia, Litotripsia, Tomografia e Ressonância Magnética</p> <p><i>Fisioterapia</i></p> <p><i>Medicamentos Associação dos Cegos</i></p> <p><i>Agendamentos de Cirurgias</i></p> <p><i>(via Sistema SUSFácil – não urgência</i></p> <p>Maternidade Terezinha de Jesus, Hospital Universitário, Santa Casa de Misericórdia, São Vicente de Paulo, Oncológico, Ascomcer, João Penido e João Felício)</p> <p><i>Faturamento Mensal (processamento dos dados para alimentação dos programas do Ministério da Saúde)</i></p>	07 às 11 e de 12 às 16 horas
08	<p><i>Coordenação Atenção Básica</i></p> <p><i>Faturamento Mensal (agrupamento dos dados dos PSF e Postos para processamento dos dados para alimentação E-SUS/Ministério da Saúde)</i></p>	07 às 12 e de 13 às 16 horas
10	<p><i>Processos judiciais</i></p> <p><i>Fila de Espera Catarata</i></p>	07 às 11 e de 13 às 16 horas
11	<p><i>Assistência Social</i></p>	07 às 12 e de 13 às 16 horas
<i>Salas</i>	<i>Serviços</i>	<i>Horário de Funcionamento</i>
12	<p><i>Agendamento de Exames e Consultas</i></p> <p><i>CIESP – BICAS</i></p> <p>Cardiologia, Dermatologia, Endócrino, Fonoaudiologia, Oftalmologia, Ortopedia, Psiquiatria, Reumatologia, e, para a realização dos exames de Audometria, Endoscopia, Ecocardiograma, Radiografia, Teste Ergométrico e Ultrassonografia, <i>Ultrassonografia – Hospital São João</i></p>	07 às 11 e de 12:30 às 16:30 horas
13	<p><i>Direção da Policlínica</i></p> <p><i>Sala de Reuniões</i></p>	

Informações Importantes

Medidas simples na prevenção das Arboviroses (Dengue, Chikungunya, Zica Vírus e Febre Amarela).

✓ Caixas d'água vedadas 	✓ Bandejas de geladeira sem água 
✓ Calhas totalmente limpas 	✓ Pratos de vaso de planta com areia até a borda 
✓ Galões, tonéis, poços e tambores bem vedados 	✓ Bromélias e outras plantas sem acúmulo de água 
✓ Pneus sem água e em lugares cobertos 	✓ Vasos sanitários sem uso fechados 
✓ Garrafas vazias e baldes com a boca para baixo 	✓ Lonas de cobertura esticadas para não formar poças 
✓ Ralos limpos e com tela 	✓ Piscinas e fontes sempre tratadas 

Medidas de prevenção para acidentes com animais peçonhentos (escorpião, serpentes, aranhas...etc.)

- Não acumular entulho, lixo doméstico, ferro velho, telhas e tijolos, mantendo limpo quintais, jardins e terrenos baldios;
- Ao aparar a grama, recolher as folhas caídas;
- O lixo deve sempre ser mantido fechado em sacos plásticos;
- Andar sempre calçado;
- Ao trabalhar com construção, usar luva de raspa de couro para proteção;
- Não usar inseticida contra o animal;
- Jamais introduzir a mão em frestas ou buracos no chão, como tocas de tatu e cupinzeiros;
- Olhar por onde caminha atenciosamente e em locais onde se deseja apanhar pequenos objetos ou animais;
- Fazer a limpeza de locais com vasta folhagem, usando botas, luvas e calças compridas;
- Os jardins devem ser limpos, a grama aparada e as plantas ornamentais e trepadeiras devem ser afastadas das casas e podadas para que os galhos não toquem o chão;
- Matagais e montes de folhas mais ou menos secas merecem atenção redobrada;
- Muros e calçamentos devem ser cuidados para que não apresentem frestas onde a umidade se acumule e os animais possam se esconder;
- Colocar telas nas janelas, vedar ralos de pia, tanque, chão e soleiras de portas com saquinhos de areia ou frisos de borracha;
- Combater a infestação de baratas e roedores;
- Não tentar diferenciar cobras venenosas das não venenosas. Somente um especialista pode verificar a diferença entre as duas;
- Não manusear animais peçonhentos vivos ou mortos;
- Evitar o amontoamento de sapatos, roupas e utensílios domésticos;
- Manter berços e camas afastados da parede;
- Evitar lençóis que toquem o chão;
- Bater colchões antes de usá-los;
- Limpar constantemente ralos de banheiros, cozinhas, caixas de gordura e esgoto, mantendo fechados quando não em uso;
- Mudar periodicamente de lugar materiais de construção sem uso, lembrando de proteger as mãos com luvas;
- Evitar queimar terrenos baldios, pois desalojam os escorpiões e outros animais;
- Roupas, calçados e toalhas devem sempre ser examinados antes de usados;
- Importantíssimo preservar os predadores naturais dos escorpiões: corujas, macacos, sapos, galinhas e gansos;
- Acidentes com animais peçonhentos não são muito frequentes, mas ao se deparar com os mesmos, mantenha a calma.



Projeto doar para salvar: Você vem?

Estamos convidando você a fazer parte deste seleto grupo de salvadores de vida.

Ocorrendo o interesse, o Hospital São João em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e a Prefeitura Municipal de São João Nepomuceno disponibilizará o serviço de transporte gratuito a todos os doadores.

O voluntário poderá agendar, entrando em contato com o Hospital São João, no setor da Agência Transfusional, pelo telefone (32) 3261-1500 de segunda a sexta-feira, no horário de 09 às

17 horas. O dia e horário serão agendados no Hemominas/Juiz de Fora e o voluntário terá prioridade no atendimento ao chegar ao hemocentro com comodidade e sem demora.

A equipe da captação de doadores disponibiliza um profissional para fazer uma rápida triagem de informações básicas e conscientização sobre as doações, com sigilo e ética profissional.

O sucesso desta iniciativa depende de seu envolvimento. Você vem?

Vamos prevenir?

PROCURE O POSTO DE SAÚDE MAIS PERTO DE SUA CASA

HIPERTENSÃO ARTERIAL, a chamada “pressão alta”, como é conhecida popularmente, é uma doença caracterizada por altos e constantes sustentados níveis de pressão arterial. Está diretamente ligada a alterações de outros órgãos, como coração, cérebro, rins e vasos sanguíneos, que causam aumento do risco de complicações cardiovasculares, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC). Em geral esta doença não apresenta sintomas, sendo muitas vezes denominada como "inimigo silencioso".

DIABETES é uma doença em que o organismo não consegue mais produzir insulina – um hormônio necessário para quebrar a glicose. Esta, por sua vez, é uma substância que dá energia para as células do corpo funcionar. É a insulina que controla a quantidade de glicose no sangue, por tanto, quando a pessoa tem diabetes o organismo não consegue utilizar a glicose adequadamente, provocando várias alterações na curva glicêmica do sangue e no próprio funcionamento do organismo. Essas alterações drásticas causam danos para diversos órgãos, vasos sanguíneo e nervos em longo prazo.

OBESIDADE (distúrbio do excesso de peso) hoje em dia é uma das maiores preocupações de organizações de saúde em diversos países, incluindo o Brasil que a cada ano tem mais pessoas obesas, e esse problema não atinge apenas aos adultos, é cada vez maior o numero de crianças que estão com obesidade infantil.

CÂNCER é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado (**maligno**) de células que invadem os tecidos e órgãos, podendo espalhar-se (**metástase**) para outras regiões do corpo. Alguns dos principais:

- **Mama** – É um tumor maligno que se desenvolve devido a alterações genéticas nas células mamárias, que sofrem um crescimento anormal. Apesar de serem

diagnosticados em poucos casos, os homens também devem ficar alertas a possíveis sintomas da doença.

- **Colo do útero** – Também conhecido como cervical, o câncer de colo do útero é originado da infecção genital persistente pelo Papilomavírus Humano (HPV), transmitido em relações sexuais sem proteção.
- **Próstata** – A próstata é uma glândula masculina na parte abaixo do abdômen. Tem a forma de uma noz e fica logo abaixo da bexiga e à frente do reto. O órgão envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina é eliminada da bexiga.

Centro Municipal de Saúde Dr. Carlos Alves
(CEASM – Centro de Atenção a Saúde da Mulher)
Situado a Rua Dr. Carlos Pelegrine Rocha, s/n – José Maria Fam
Telefone - 32 3261-3123.

Posto de Coleta do Leite Humano

Horário de atendimento

De segunda a sexta-feira, de 13 às 16 horas

Documentos necessários:

CÓPIA

- *Cartão de Pré-natal*
- *Identidade*
- *Cartão Nacional do SUS*
- *Teste de HIV e Hepatite atualizado*

Testes rápidos para HIV, Sífilis, Hepatites B e C

Horário de atendimento

Segunda e quarta-feira à tarde

Terça-feira pela manhã

Para seu diagnóstico precoce, qualquer pessoa pode fazer o
aconselhamento e testagem (exceto crianças)

Documentos necessários:

- *Identidade,*
- *Carteira de Vacinas*
- *Cartão Nacional do SUS*

Telefones

3261-3283	Centro de Saúde Dr. Nagib Camilo Ayupe Posto do Benetti
3261-4114	PSF Santa Rita / Santa Terezinha
3261-4387	Centro de Saúde Renato Camilo Posto do São José
3261-3123	Centro Municipal de Saúde Dr. Carlos Alves CEASM
3261-2658	Unidade de Saúde da Família Três Marias CAIC
3261-3254	UAPS Adil Pimenta Posto do José Maria Fam
3261-2372	Farmácia Municipal
3261-6605	Posto de Saúde Dr. Geraldo Marinho Côrtes Posto do Caxangá
3261-6795	Centro de Epidemiologia
3261-4382	Centro de Atenção Psicossocial CAPS
3261 2636	CRAS
3261-1285	Prefeitura Municipal
3261-1500	Hospital São João
3261-2178	Pronto Atendimento Médico
192	SAMU
3261-2635	ASFECER